

reconnect.work GmbH

Pädagogisches Konzept ·
Tagestimeout für Jugendliche ab 15 Jahren



Anbieter:	reconnect.work GmbH, Schnellerstrasse 2, CH-8570 Weinfelden
Setting:	Ambulantes Tagestimeout in einem grossen Haus in der Natur
Zielgruppe:	Jugendliche ab 15 Jahren (Eltern, IV, Schulen, Gymnasien, Kliniken)
Tarif:	CHF 360.– pro Tag (inkl. Mittagessen und Materialkosten)

1. Ausgangslage und Leitgedanke

Das Tagestimeout bietet Jugendlichen ab 15 Jahren in anspruchsvollen, krisenhaften oder orientierungslosen Lebenssituationen einen geschützten, reizarmen Rückzugsort ausserhalb ihres gewohnten Alltags. Die Verortung in einem grossen Haus inmitten der Natur fördert Entschleunigung und ermöglicht das Ablegen von äusserem Leistungsdruck. Unser Angebot fungiert als ambulante, flexible Brücke zur Stabilisierung, Reintegration und Neuausrichtung.

2. Aufnahmevoraussetzungen und Indikation

Um einen zielführenden und sicheren Rahmen innerhalb der Kleingruppe zu gewährleisten, gelten für die Aufnahme folgende verbindliche Voraussetzungen:

- **Obligatorisches Erstgespräch:** Ein persönliches Kennenlernen mit der Leitung von reconnect.work zur Klärung der gegenseitigen Erwartungen und der Zielsetzung.
- **Psychische Stabilität:** Der/die Jugendliche muss hinreichend stabil sein, um aktiv an einer ambulanten Gruppenstruktur teilnehmen zu können (keine akute Selbst- oder Fremdgefährdung, keine akuten Psychosen o.ä.).
- **Selbstständige Anreise:** Die Fähigkeit und Bereitschaft, den Weg zum Timeout-Standort im Raum Weinfelden selbstständig zu bewältigen, müssen gegeben sein.
- **Schweigepflichtentbindung:** Vorliegen einer schriftlichen Einwilligung zur Entbindung von der Schweigepflicht gegenüber den verantwortlichen und einweisenden Stellen (z. B. Eltern, IV-Berater, behandelnde Kliniken/Therapeuten, Schulleitungen...).

3. Organisatorische Rahmenbedingungen

- **Kapazität:** Kleingruppe mit maximal 4 Plätzen für eine intensive, beziehungsorientierte Betreuung.

- **Betriebszeiten:** Montag bis Donnerstag, jeweils von 08:30 bis 16:30 Uhr.
- **Aufenthaltsdauer:** Flexibel und individuell gestaltbar; mindestens jedoch 2 Wochen bis maximal 6 Monate.
- **Kosten:** CHF 360.– pro Präsenztage. Kurzfristige (unter 24 Stunden) Abmeldungen oder Nichterscheinen werden voll verrechnet.
Inbegriffen sind das tägliche Mittagessen, Zwischenverpflegungen sowie sämtliches Material für handwerkliche und kreative Arbeiten.

4. Pädagogische Kerninhalte und Methoden

Die tägliche Arbeit orientiert sich eng an den individuellen Ressourcen.

Folgende Säulen bilden das Fundament des Programms:

- **Ankommen & Loslassen:** Schaffen eines bewertungsfreien Raumes, um Stress und Blockaden abzubauen.
- **Selbstversorgung & Handwerk:** Tägliche Einbindung in die Struktur des Hauses und des Gartens. Dazu gehören Gartenarbeit, der eigene Anbau von Gemüse, das Versorgen von Tieren sowie Hausarbeit und das gemeinsame Kochen.
- **Kreativatelier & Körperbewusstsein:** Förderung des Selbstausdrucks durch kreative Medien sowie Stärkung der Eigenwahrnehmung durch angepasste Bewegung und Achtsamkeitssequenzen in der Natur.
- **Ressourcenarbeit & Klarheit:** Gezieltes, lösungsorientiertes Coaching mit dem Ziel herauszufinden, was der/die Jugendliche im Leben wirklich will, um tragfähige Zukunftsvisionen aufzubauen.

5. Strukturierter Tagesablauf (08:30 – 16:30 Uhr)

Zeit	Inhalt & Aktivität	Pädagogischer Fokus
08:30 – 09:30	Ankommen & Einstieg	Befindlichkeitsrunde, Achtsamkeitstraining, Yoga, Bewegung, Tag strukturieren und Fokus setzen.
09:30– 12:00	Natur, Garten & Tiere Gemeinsame Aussenarbeit	Erden, Garten, Wald, Verantwortung übernehmen beim Versorgen der Tiere.
12:00 – 14:00	Gemeinschaft & Kochen Mittagessen	Alltagskompetenzen festigen durch Kochen und Hausarbeit; soziale Interaktion leben.
14.00 – 15:30	Kreativatelier & Ressourcen Fokus-Phase	Eigene Potenziale entdecken, Klarheit gewinnen, gestalterisch tätig sein.
15:30 – 16:15	Körper & Bewegung Aktivierung	Körperbewusstsein schulen, Stress abbauen im naturnahen Umfeld.
16:15 – 16:30	Reflexion & Abschluss	Tagesauswertung, Verabschiedung.

6. Kooperation, Dokumentation und Reintegration

Im Sinne eines umfassenden Case Managements arbeitet die reconnect.work GmbH eng vernetzt mit allen beteiligten Akteuren zusammen. Der Verlauf wird kontinuierlich erfasst, um allfällige Entscheidungsgrundlagen für die weitere Laufbahn (Reintegration in das Regelsystem, Belastbarkeitstrainings der IV, schulische Anschlussperspektiven) bereitzustellen.

Die Verantwortung der reconnect.work GmbH endet vereinbarungsgemäss mit dem Abschluss des Tagestimeouts. Das Sicherstellen sowie die Ausarbeitung einer Anschlusslösung für die Jugendlichen liegt nicht im Aufgabenbereich des Tagestimeouts, sondern verbleibt in der Zuständigkeit der gesetzlichen Vertreter bzw. zuweisenden Stelle.