

DEINE CHECKLISTE FÜR DEN START



reconnect.work GmbH • Tagestimeout für Jugendliche ab 15 Jahren

Schön, dass du zu uns kommst! Damit dein erster Tag im Tagestimeout entspannt startet und du für alle Aktivitäten in der Natur, im Garten und im Kreativatelier gut ausgerüstet bist, haben wir dir hier eine kurze Checkliste zusammengestellt. Geh sie am besten am Vortag kurz durch.

Informiere uns per Whatsapp +41 76 525 14 30 über Verspätung/Abwesenheit/Krankheit etc.!

1. Kleidung & Wetterschutz (Wir sind viel draussen!)

☐ **Dem Wetter angepasste Kleidung**

Wir arbeiten bei fast jedem Wetter in der Natur und im Garten. Denk an das Zwiebelprinzip (mehrere Schichten).

☐ **Stabiles, geschlossenes Schuhwerk**

Wanderschuhe oder feste Sneaker, die schmutzig werden dürfen (wichtig für die Gartenarbeit und Tierpflege).

☐ **Regenschutz**

Eine wetterfeste Regenjacke und ggf. eine Regenhose.

☐ **Hausschuhe oder dicke Socken**

Für die gemütliche Zeit und die Hausarbeit im grossen Haus.

☐ **Sonnenschutz (saisonal)**

Sonnencreme, Sonnenbrille und eine Kopfbedeckung für die warmen Monate.

☐ **Kälteschutz (saisonal)**

Mütze, Schal und warme Arbeits- oder Winterhandschuhe im Spätherbst und Winter.

2. Für den persönlichen Bedarf

- [] Ein Set Wechselkleidung**
Falls beim Gärtnern oder Kochen doch mal etwas nass oder schmutzig wird. Du kannst die Kleidung in einem eigenen Fach bei uns deponieren.

- [] Eigene Zahnbürste & Zahnpasta**
Für die Frische nach dem gemeinsamen Mittagessen.

- [] Persönliche Medikamente**
Falls du regelmässig Medikamente einnehmen musst (bitte nimm nur die Ration für den Tag mit und informiere uns kurz darüber).

- [] Dein Smartphone / Kopfhörer**
Darfst du für den Arbeitsweg mitbringen. Während unserer gemeinsamen Strukturzeiten bleibt es jedoch in deinem Fach, um echtes Abschalten zu ermöglichen.

3. Administrative Dinge (für den ersten Tag)

- [] Unterzeichnetes Anmeldeformular**
Sofern noch nicht vorab per E-Mail oder Post eingereicht.

- [] Unterzeichnete Schweigepflichtentbindung**
Wichtig für die Zusammenarbeit mit deinen Zuweisern (IV, Schule, Klinik) und deinen Eltern.

- [] Kopie deiner Krankenversicherungskarte**
Für unsere Notfallakten.

Wichtiger Reminder zu den Zeiten & Essen:

Wir starten pünktlich um **08:30 Uhr**. Schau bitte im Vorfeld nach einer passenden Verbindung nach Weinfelden, damit du entspannt ankommen kannst. Ein gesundes, frisch zubereitetes **Mittagessen ist komplett inklusive** – du musst dir also kein Lunchpaket einpacken. Falls du Allergien oder Unverträglichkeiten hast, teile uns dies bitte unbedingt noch vor deinem ersten Tag mit!