



info@reconnect.work
+41 765251430

Schnellerstrasse 2
8570 Weinfelden

www.reconnect.work

Betriebskonzept: Tagestimeout 15+

Anbieter: reconnect.work GmbH, Schnellerstrasse 2, 8570 Weinfelden.

Massnahmeart: Integrationsmassnahme Jugendliche, Belastbarkeitstraining und Tagesstrukturierung (SVA / IV).

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren, die aufgrund von psychischen, psychosozialen oder schulischen Krisen eine stark strukturierte, reizarme Umgebung zur Stabilisierung benötigen.

1. Rahmenbedingungen und Setting

- **Intensivbetreuung im Kleinstsetting:** Um eine Überforderung der Jugendlichen zu vermeiden und eine maximale psychosoziale Sicherheit zu garantieren, ist die Gruppengrösse auf **4 Teilnehmende** pro Tag beschränkt.
- **Aufnahmekriterien:** Die Jugendlichen müssen in der Lage sein, den Weg nach Weinfelden selbstständig zu bewältigen. Die täglichen Aufgaben und Wege vor Ort sind niederschwellig und physisch wie psychisch gut leistbar gestaltet.
- **Ausschlusskriterien:** Akute Selbst- oder Fremdgefährdung, akute Psychosen, schwere, unbehandelte Suchterkrankungen.
- **Infrastruktur:** Das Angebot nutzt die naturnahe Umgebung sowie geschützte Räumlichkeiten für handwerkliche und kreative Arbeiten.

2. Methodik und Kernbereiche der Tagesstruktur (siehe auch Pädagogisches Konzept)

Das **Tagestimeout 15+** setzt auf handlungsorientierte, entschleunigende und Sinn stiftende Tätigkeiten im Freien und in Ateliers. Dies fördert die Selbstwirksamkeit und schult die Grundarbeitsfähigkeiten (Präsenz, Ausdauer, Konzentration).

- **Fokus Gartenarbeit und Natur:**
 - Anbau, Pflege und Ernte von Gemüse, Kräutern und Pflanzen (Saisonalität erleben).
 - Einfache Umgebungs- und Geländepflege.
 - *Therapeutischer Nutzen:* Erdung, motorischer Ausgleich, unmittelbare Sichtbarkeit des eigenen Erfolgs.

- **Fokus Tiere versorgen:**
 - Tägliche Fütterung, Pflege der vor Ort lebenden Tiere.
 - *Therapeutischer Nutzen:* Übernahme von Verantwortung, Aufbau von Vertrauen, nonverbale Beziehungsarbeit, emotionale Stabilisierung.
 - **Fokus Kreatives Gestalten:**
 - Verarbeitung von Naturmaterialien, Holzwerkstatt, Malen, Upcycling oder floristische Arbeiten.
 - Individuelle Projekte in Bezug auf Berufswunsch
 - *Therapeutischer Nutzen:* Förderung der Feinmotorik, Frustrationstoleranz und des individuellen Ausdrucks ohne Leistungsdruck.
 - **Integriertes Reconnect-Coaching:**
 Begleitende Einzelgespräche zur Reflexion des Tages, zur Krisenintervention und zur Erarbeitung persönlicher Zukunftsvisionen.
-

3. Strukturierter Tagesablauf

Der Tag bietet einen verlässlichen Rhythmus, lässt aber Raum für individuelle Pausen und Anpassungen an die jeweilige Tagesform:

Zeitfenster	Aktivität / Inhalt	Fokus / SVA-Relevanz
8.30-9.30	Ankommen und Einstieg	Orientierung, Abholen der Tagesform, Achtsamkeitstraining, Tag strukturieren, Zielsetzung.
09:30 – 12.00	Praxisphase I Gartenarbeit / Tierpflege	Aufbau von Physis und Ausdauer an der frischen Luft, Verantwortung übernehmen
12.00-14.00	Mittagessen und Pause Gemeinsames Kochen	Förderung sozialer Kompetenzen und Alltagskompetenzen.
14.00-15.30	Praxisphase II Kreatives Gestalten	Konzentration, Feinmotorik, Ressourcenarbeit.
15.30-16.15	Körper und Bewegung	Körperbewusstsein schulen, Skillstraining, Stressabbau
16.15-16.30	Reflexion und Abschluss	Tagesauswertung, Feedback, Transfer in den Alltag.

4. Tarife und Kostenstruktur (SVA-Abrechnung)

Die Abrechnung erfolgt über die mit der SVA vereinbarten Kostengutsprachen gemäss den Standardsätzen von reconnect.work:

- **Timeout-Tagesstruktur: CHF 360.– pro Tag.**
(inklusive Mittagsverpflegung, Material für Garten/Kreativwerkstatt).
- **Case Management und Koordination / Einzelgespräche: CHF 140.– pro Stunde.**
*(Für die Zusammenarbeit mit IV-Berater*innen, das Verfassen von Verlaufsberichten und runde Tische mit dem Helfersystem).*

5. SVA-spezifische Berichterstattung und Ziele

Für die Invalidenversicherung steht die **Erhöhung der funktionellen Leistungsfähigkeit** im Vordergrund.

Reconnect.work dokumentiert systematisch folgende Parameter:

1. **Präsenz und Pünktlichkeit:** Einhalten der vereinbarten Präsenzzeit.
2. **Belastbarkeit:** Kontinuierliche Steigerung der aktiven Arbeitszeit im Garten oder in der Werkstatt.
3. **Sozialkompetenz:** Interaktion innerhalb der Kleingruppe (max. 4 Personen) und Verhalten gegenüber Bezugspersonen; jeweils 2 Personen vor Ort.
4. **Berichterstattung:** Ein standardisierter Verlaufsbericht wird der SVA-Stelle Thurgau (oder der jeweiligen kantonalen Zuweisungsstelle) periodisch (nach Absprache) zugestellt.